

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ СШ «Дельфин»  
Томчук Н.А.  
2020 г.



## Регламент

работы приёмной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021 год ГБУ СШ «Дельфин» по виду спорта тхэквондо ИТФ на спортивном объекте по адресу; Санкт-Петербург, ул. Глиняная д.5к.1 «Метрополис Арена».

### 1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта тхэквондо ИТФ.

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р "Об утверждении порядка приема лиц в физкультурноспортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку"; Уставом ГБУ СШ «Дельфин»; Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ СШ «Дельфин».

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ предспортивной подготовки.

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ предспортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица **2010 г.р.**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

### 2 Количество мест для приёма поступающих в учреждение

2.1 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года на 2021 год по программе предспортивной подготовки: вида спорта тхэквондо ИТФ:

на объекте «Метрополис Арена» ул. Глиняная д.5 к.1 – 2010 г.р. – **15 человек**

### 3 Сведения о месте проведения и времени проведения тестирования

№ п	Наименование программ спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку
1.	Тхэквондо ИТФ (предспортивная подготовка)	«Метрополис Арена» СПб ул. Глиняная д.5 к.1	14.12.2020 16.12.2020 18.12.2020	17.45

### 4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Тестирование поступающих осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента) по предварительной записи. Для участия в тестировании ребенка в удобное время и доступное для записи время родителям (законным представителям ребенка) необходимо зарегистрироваться в списках по телефону: +7(921)785-35-74, с 07.12.2020 по 13.12.2020. Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

4.2 Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо явиться по адресу спортивного объекта в дни и часы проведения тестирования, предоставив КОПИЮ свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон), копию медицинского заключения состояния здоровья от педиатра и дав согласие на прохождение тестирования.

**4.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо быть в спортивной форме (спортивный костюм или шорты и футболка, кроссовки или кеды).**

4.4. Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.4 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.6 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта в срок до 25.12.2020.

4.7 Начало занятий групп начальной подготовки 11.01.2021г.

### 5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение

5.1. Прием документов осуществляют члены приемной комиссии по следующему графику: 14.12.2020, 16.12.2020, 18.12.2020 по адресу СПб, «Метрополис Арена» СПб ул. Глиняная д.5 к.1

5.2 Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года по виду спорта тхэквондо ИТФ осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы предспортивной подготовки (вид спорта);

- фамилия, имя, отчество (если есть) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя, отчество (если есть) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении поступающего;
- Медицинская справка с указанием группы здоровья.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается не позднее 30 декабря 2020 г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, к зачислению представляют следующих по рейтингу претендентов. В случае объявления дополнительного отбора, он осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Администрацией Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

## **6 Подача и рассмотрение апелляции**

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов тестирования. Место нахождения руководителя ГБУ СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5, лит. Б.

6.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 7 Перечень тестов индивидуального отбора

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

Тест №	Мальчики	Девочки
№1	Бег 30 м (не более 8,2 сек.)	Бег 30 м (не более 8,2 сек.)
№2	Челночный бег 3 x 8 м (не более 7,4 сек)	Челночный бег 3 x 8 м (не более 7,6 сек)
№3	Статическое равновесие. Стоя на одной ноге, вторая поднята, руки в стороны, глаза закрыты Удержание равновесия (не менее 20 сек.)	
№4	Челночный бег 30 x 8 м (не более 1 мин. 34 сек.)	Челночный бег 30 x 8 м (не более 1 мин. 46 сек.)
№5	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 3 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 10 раз)
№6	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек. (не менее 15 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек. (не менее 12 раз)
№7	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
№8	Наклон вперед из положения стоя на возвышении в 25-35 см с выпрямленными ногами. Кисти рук тянуться вниз, кончики пальцев рук ниже уровня стоп (не менее 4 см)	Наклон вперед из положения стоя на возвышении в 25-35 см с выпрямленными ногами. Кисти рук тянуться вниз, кончики пальцев рук ниже уровня стоп (не менее 7 см)
№9	Продольный шпагат (не более 15 см от линии паха)	Продольный шпагат (не более 10 см от линии паха)
№10	Поперечный шпагат (не более 25 см от линии паха)	Поперечный шпагат (не более 20 см от линии паха)

Критерии оценки: поступающий должен выполнить нормативы в соответствии с заявленными требованиями. За каждый результативно выполненный норматив поступающий получает 1 балл, за не выполнение 0 баллов. Максимальное количество набранных баллов – 10-ть, минимальное 0-ль. При равенстве баллов, преимущество получает тот претендент, у которого лучше показатель в тестах №1, №2, №3, №8, №9, №10.

СОСТАВ Приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки  
1 года на 2021 год СПб, Глиняная 5 к.1

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| • Степанов Павел Сергеевич      | председатель комиссии             |
| • Томчук Николай Андреевич      | заместитель председателя комиссии |
| • Бегель Ольга Михайловна       | секретарь комиссии                |
| • Симаков Александр Михайлович  | член комиссии                     |
| • Ахмедов Вадим Аликперович     | член комиссии                     |
| • Симаков Дмитрий Александрович | член комиссии                     |
| • Торопова Татьяна Владимировна | член комиссии                     |