

Регламент проведения контрольно-переводных нормативов по виду спорта плавание в 2021 году.

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения контрольно-переводных нормативов (далее КПН) в учреждении ГБУ СШ Дельфин (далее СШ) по виду спорта плавание.

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание, Базовыми требованиями к спортивной подготовке II ступени, Уставом ГБУ СШ «Дельфин»; Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей спортивной подготовки по виду спорта плавание

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки (любой ступени) с другим учреждений физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2013 г.р. – 45 человек (в соответствии с рейтингом)

2012 г.р. – 45 человек (в соответствии с рейтингом)

2011 г.р. – 45 человек*

2010 г.р. - 25 человек*

2009 г.р. – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

2008 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

2007 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

2006 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

2005 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

2004 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки**.

*- при условии поступления в спортивный класс

** - при условии выполнения требований школьной программы спортивного класса

3 Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Год рождения	Время проведения	Вид КПН (общая физическая подготовка)	Вид КПН (техническая подготовка)
1	СПб. наб. Обводного канала д.121, литера «В»	2013	В соответствии с расписанием тренировок	17-24.05.2021	I группа*** 27-28.05.2021 II группа*** 16-17.06.2021
		2012		17-24.05.2021	I группа*** 27-28.05.2021 II группа*** 16-17.06.2021
		2011		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2010		07-12.06.2021	21-25.06.2021
2	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	2009		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2008		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2007		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2006		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2005		07-12.06.2021	21-25.06.2021
		2004		07-12.06.2021	21-25.06.2021
				07-12.06.2021	21-25.06.2021
				07-12.06.2021	21-25.06.2021

***- в соответствии с заявлением родителей (законных представителей).

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента).

***- Дата сдачи КПН не влияет на принятие решения о переводе на следующий этап (год) подготовки.

4.4. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-1 года, является наибольшее количество набранных баллов (максимальное количество 12 баллов, в случае равенства баллов предпочтение отдается спортсмену, набравшему больше баллов в технической части КНП). Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

4.4. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-2 года, тренировочного этапа всех годов, является выполнение разрядных норм, указанных в разделе 6.

4.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.6 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта где проводились КПН в срок до 28.06.2021.

5 Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения КПН, не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения руководителя ГБУ СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности и возможности повторного проведения КПН и доводит его до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности и возможности повторного проведения КПН и доводит его до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов индивидуального отбора

Группы НП-1 года 2013 год рождения

Обще физическая подготовка

	Бросок набивного мяча 1 кг	Челночный бег 3 x 10 м	Выкрут прямых рук вперед-назад	Наклон вперед, стоя на возвышении
Девочки	до 1,5 метров -0 баллов более 1,5 м - 1 балл	до 13,0 сек - 1 балл более 13,0 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 1 балл Невыполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов
Юноши	до 2,0 метров -0 баллов более 2,0 м - 1 балл	до 12,0 сек - 1 балл более 12,0 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 1 балл Невыполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов

Техническая подготовка

Девочки Юноши	Экспертная оценка техники кроль на груди с поворотом (2 бассейна)	Экспертная оценка техники на спине с поворотом (2 бассейна)
------------------	---	---

Группы НП-1 года 2012 год рождения

Обще физическая подготовка

	Бросок набивного мяча 1 кг	Челночный бег 3 x 10 м	Выкрут прямых рук вперед-назад	Наклон вперед, стоя на возвышении
Девочки	до 3,3 метров -0 балл более 3,3 м - 1 баллов	до 10,5 сек - 1 балл более 10,5 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 1 балл Невыполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов
Юноши	до 3,8 метров -0 балл более 3,8 м - 1 баллов	до 10,0 сек - 1 балл более 10,0 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 1 балл Невыполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками – 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов

Техническая подготовка

Девочки Юноши	Экспертная оценка техники кроль на груди с поворотом (2 бассейна)	Экспертная оценка техники на спине с поворотом (2 бассейна)
------------------	---	---

Группы НП-2 года 2011 год рождения

Обще физическая подготовка

	Бросок набивного мяча 1 кг	Челночный бег 3 x 10 м	Выкнут прямых рук вперед-назад	Наклон вперед, стоя на возвышении
Девочки	до 3,5 метров -0 балл более 3,5 м - 1 баллов	до 10,0 сек - 1 балл более 10,0 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками, шириной хвата до 60 см - 1 балл более 60 см - 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов
Юноши	до 4 метров -0 балл более 4 м - 1 баллов	до 9,5 сек - 1 балл более 9,5 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками, шириной хвата до 60 см - 1 балл более 60 см - 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов

Техническая подготовка

Девочки Юноши	50 вольный стиль на время	50 брасс на время	50 на спине на время	50 баттерфляй на время	100 комплексное плавание на время
Норматив I	I юношеский разряд	I юношеский разряд	I юношеский разряд	I юношеский разряд	I юношеский разряд
Норматив II	Рейтинг спортсменов, по наименьшей сумме времени, затраченной на прохождение пяти дистанций (4*50м+100м)				

ТЭ всех годов (по годам рождения):**Обще физическая подготовка**

	Бросок набивного мяча 1 кг	Челночный бег 3 x 10 м	Выкрут прямых рук вперед-назад	Наклон вперед, стоя на возвышении
Девочки	до 3,5 метров -0 балл более 3,5 м - 1 баллов	до 10,0 сек - 1 балл более 10,0 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками, шириной хвата до 60 см - 1 балл более 60 см - 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов
Юноши	до 4 метров -0 балл более 4 м - 1 баллов	до 9,5 сек - 1 балл более 9,5 - 0 баллов	Выполнение выкрута одновременно двумя прямыми руками, шириной хвата до 60 см - 1 балл более 60 см - 0 баллов	Выполнение наклона, не сгибая коленные суставы – 1 балл Выполнение наклона, с согнутыми коленными суставами – 0 баллов

Техническая подготовка

Год рождения		Норматив I	Норматив II
2010	Девочки	I юношеский разряд	II юношеский разряд
	Юноши	I юношеский разряд	II юношеский разряд
2009	Девочки	II спортивный разряд	III спортивный разряд
	Юноши	III спортивный разряд	I юношеский разряд
2008	Девочки	I спортивный разряд	II спортивный разряд
	Юноши	II спортивный разряд	III спортивный разряд
2007	Девочки	I спортивный разряд	II спортивный разряд****
	Юноши	II спортивный разряд	III спортивный разряд****
2006	Девочки	КМС	I спортивный разряд****
	Юноши	I спортивный разряд	II спортивный разряд****
2005	Девочки	КМС	
	Юноши	I спортивный разряд	
2004	Девочки	КМС	
	Юноши	КМС	

****- перевод на следующий год с данным нормативом рассматривается отдельным тренерским советом.

СОСТАВ комиссии по приему КПН на отделения плавания 2021 года:

• Степанов Павел Сергеевич	председатель комиссии
• Томчук Николай Андреевич	заместитель председателя комиссии
• Бегель Ольга Михайловна	секретарь комиссии
• Кудряшова Светлана Семеновна	член комиссии
• Матросова Анна Викторовна	член комиссии
• Никифорова Марина Евгеньевна	член комиссии
• Айзетуллоев Евгений Ильдарович	член комиссии
• Щелкотунова Валерия Леонидовна	член комиссии
• Белоус Мария Владимировна	член комиссии
• Миронова Любовь Васильевна	член комиссии
• Виноградов Евгений Олегович	член комиссии
• Козочкина Наталья Григорьевна	член комиссии
• Паньков Дмитрий Владимирович	член комиссии
• Кобылянская Ольга Анатольевна	член комиссии
• Саганович Елена Евгеньевна	член комиссии
• Аверьянова Наталья Алексеевна	член комиссии
• Егорова Елена Юрьевна	член комиссии
• Торопова Татьяна Владимировна	член комиссии