

Регламент проведения контрольно-переводных нормативов виду спорта киокусинкай в 2022 году.

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения контрольно-переводных нормативов (далее - КПН) в учреждении ГБУ СШ Дельфин (далее СШ) по виду спорта кюкусинкай.

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта кюкусинкай, Уставом ГБУ СШ «Дельфин», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей спортивной подготовки по виду спорта кюкусинкай.

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки (любой степени) в другом учреждений физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по этапам:

Этап начальной подготовки 2 года (далее – НП-2) – 12 человек (спортивная дисциплина «ката»)

Этап начальной подготовки 3 года (далее – НП-3) – 12 человек (спортивная дисциплина «ката»)

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1 года (далее – ТЭ-1) – 10 человек (спортивная дисциплина «категория»)

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года (далее – ТЭ-2) – 10 человек (спортивная дисциплина «категория»)

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 3 года (далее – ТЭ-3) – 10 человек (спортивная дисциплина «категория»)

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4 года (далее – ТЭ-4) – 10 человек (спортивная дисциплина «категория»)

3 Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Этап подготовк и	Время проведения
1	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	НП-1	22-27.08.2022 в соответствии с расписанием тренировок
		НП-2	
		НП-3	
		ТЭ-1	
		ТЭ-2	
		ТЭ-3	
		ТЭ-4	

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента).

4.2. При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelphin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 31.08.2022.

5 Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов Группы НП-2 года

Общая физическая подготовка

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Смешанное передвижение на 1000м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не более 7,35 мин	не менее +3	не менее 105
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ми раз	не более 7,10 мин	не менее +1	не менее 110

Специальная физическая подготовка

СФП	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)
Девочки	-	не менее 4 раз	не менее 9 раз
Юноши	не менее 2 раз	-	не менее 10 раз

Группы НП-3 года

Общая физическая подготовка

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Смешанное передвижение на 1000м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не более 7,35 мин	не менее +3	не менее 105
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ми раз	не более 7,10 мин	не менее +1	не менее 110

Специальная физическая подготовка

СФП	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)
Девочки	-	не менее 4 раз	не менее 9 раз
Юноши	не менее 2 раз	-	не менее 10 раз

Группы ТЭ (1-3 год)

ОФП	Бег на 30 м	Бег 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6 сек	не более 8,55 мин	не менее 7-ми раз	не менее +4 см	не более 9,4 сек	не менее 135
Юноши	не более 5,7 сек	не более 8,20 мин	не менее 13-ти раз	не менее +3 см	не более 9 сек	не менее 150
СФП	Подтягивание из виса на перекладине			Техническое мастерство уровень спортивного разряда (3 юн-1 спортивный) в избранной дисциплине, наличие пояса		
Девочки	не менее 7 раз (на низкой перекладине)					
Юноши	не менее 5 раз (на высокой перекладине)					

