

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШ «Дельфин»  
Томчук Н.А.  
06.09.2022 г.



## Регламент

работы приёмной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года с 01.09.2022 год ГБУ СШ «Дельфин» по виду спорта плавание на спортивном объекте по адресу ул. Союза Печатников д.5 лит «В» (вход с ул. Декабристов д.38 или Минского переулка д.1)

### 1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта «плавание».

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р "Об утверждении порядка приема лиц в физкультурноспортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку"; Уставом ГБУ СШ «Дельфин»; Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ СШ «Дельфин».

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «плавание».

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки (2 ступень). Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица **2015 года рождения**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

### 2 Количество мест для приёма поступающих в учреждение

2.1 Количество мест для приема поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года с 01.09.2022 года по программе спортивной подготовки (2 ступень), вида спорта «плавание»: ул. Союза Печатников д.5 лит «В» – 2015 г.р. – **180** человек

### 3 Сведения о месте проведения и времени проведения тестирования

| № п/п      | Наименование программы спортивной подготовки | Адрес проведения тестирования    | Период проведения тестирования | Время прохода в раздевалку |
|------------|--|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 1.         | Плавание (спортивная подготовка (2 ступень)) | ул. Союза Печатников д.5 лит «В» | 25.08.2022                     | 11.00                      |
|            |  |                                  |                                | 12.00                      |
|            |  |                                  |                                | 13.00                      |
|            |  |                                  | 26.08.2022                     | 11.00                      |
|            |  |                                  |                                | 12.00                      |
|            |  |                                  |                                | 13.00                      |
|            |  |                                  | 27.08.2022                     | 11.00                      |
|            |  |                                  |                                | 12.00                      |
|            |  |                                  |                                | 13.00                      |
|            |  |                                  | 29.08.2022                     | 11.00                      |
|            |  |                                  |                                | 11.30                      |
|            |  |                                  |                                | 12.00                      |
| 30.08.2022 | 12.30  |                                  |                                |                            |
|            | 11.00  |                                  |                                |                            |
|            | 11.30  |                                  |                                |                            |
| 31.08.2022 | 12.00  |                                  |                                |                            |
|            | 12.30  |                                  |                                |                            |
|            | 11.00  |                                  |                                |                            |
|            |  |                                  |                                | 11.30                      |
|            |  |                                  |                                | 12.00                      |
|            |  |                                  |                                | 12.30                      |

#### **4 Организация тестирования поступающих:**

4.1 Для допуска к индивидуальному отбору поступающим необходимо зарегистрироваться по ссылке <https://78.olymp-soft.ru/org/121/register/testing> предоставив необходимые данные (внимательно проверяйте вводимые данные, для исключения сбоев), с 25.07.2022 по 30.08.2022 (включительно до 15.00). Дата и время регистрации, не влияют на принятие решения о зачислении.

После регистрации необходимо выбрать дату и время тестирования в соответствии с регламентом.

**4.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь при себе следующий пакет документов:**

- Ознакомление с регламентом работы приемной комиссии;
- Согласие на прохождение тестирования;
- Копия свидетельства о рождении поступающего;
- Медицинское заключение о группе здоровья (желающие заниматься в спортивной школе должны иметь основную медицинскую группу: I или II группу здоровья), выписку из медицинской карты ребенка;
- Согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка;

**4.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо быть в спортивной форме (спортивный костюм) и иметь форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).**

4.5 Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.6 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.7 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.8 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта в срок до 31.08.2022.

4.9 Начало занятий групп начальной подготовки по факту формирования групп.

## **5 Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение**

5.1 Прием документов осуществляется после успешного прохождения тестирования:

онлайн - по ссылке, направляемой на электронный адрес, указанный при записи на тестирование.

офлайн - по следующему графику: с 29.08.2022 по 02.09.2022 с 10.00 до 17.00 по адресу ул. Союза Печатников д.5 лит «В».

5.2 Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года по виду спорта плавание осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта);
- фамилия, имя, отчество (если есть) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя, отчество (если есть) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес места жительства поступающего.

5.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении поступающего (предоставляется с оригиналом);
- Медицинское заключение о группе здоровья, выписка из медицинской карты ребенка;
- Копию полиса ОМС (предоставляется с оригиналом);
- Номер СНИЛС поступающего;
- Справка на энтеробиоз;
- Согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка.

5.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

5.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, к зачислению представляют следующих по рейтингу претендентов. В случае объявления

дополнительного отбора, он осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.6 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Администрацией Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

## 6 Подача и рассмотрение апелляции

6.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после проведения тестирования. Место нахождения руководителя ГБУ СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «В»

6.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3 Руководитель учреждения принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и доводит его до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

6.4 Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 7 Перечень тестов индивидуального отбора

### На суше:

а) Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей): отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл;

### б) Общая и специальная физическая подготовка

| ОФП     | Бег на 30 м                           | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
|---------|---------------------------------------|---|---|---|
| Девочки | не более 7,3 сек                      | не менее 2-х раз  | не менее +1   | не менее 95                                 |
| Юноши   | не более 7,1 сек                      | не менее 5-ти раз   | не менее 0  | не менее 100                                |
| СФП     | Бег челночный 3X10м с высокого старта | Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед | Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад |   |
| Девочки | не более 10,8 сек                     | не менее 2,5 метров   | не менее 1 раза   |   |
| Юноши   | не более 10,3 сек                     | не менее 3метров  | не менее 1 раза   |   |

### На воде:

в) Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

1 - Выдохи в воду: длительный выдох в воду (5 сек. и более) с опущенным лицом – 3 балла; выдох в воду 3-5 сек. – 2 балла; выдох в воду менее 3 сек. – 1 балл.

2 – Упражнение «поплавок» (сделать вдох, задержать дыхание, обхватить руками колени и всплыть на поверхность): группировка на задержке дыхания

(более 5 сек.) – 3 балла; «поплавок» без обхвата руками колен – 2 балла; отсутствие положения «поплавок» – 1 балл.

3 – Скольжение на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка». Оценивается дальность скольжения по ногам: более 2,0 метров - 3 балла; - от 1,0 до 2,0 метров – 2 балла; менее 1,0 метров – 1 балл;

Критерии оценки: оценка за норматив «а» и «в» от 1-го до 3-х баллов. Максимальное количество набранных баллов - 12-ть, минимальное - 4, норматив «б» оценивается только как выполнил, не выполнил (в случае невыполнения одного из нормативов, в зачислении будет отказано). При равенстве баллов, преимущество получает тот претендент, у которого больше показатель дальности скольжения на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка».

СОСТАВ Приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2022 год СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «В».

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| • Степанов Павел Сергеевич           | председатель комиссии             |
| • Томчук Николай Андреевич           | заместитель председателя комиссии |
| • Глаголева Александра Ростиславовна | секретарь комиссии                |
| • Новожилова Лариса Владимировна     | секретарь комиссии                |
| • Кудряшова Светлана Семеновна       | член комиссии                     |
| • Кобылянская Ольга Анатольевна      | член комиссии                     |
| • Торопова Татьяна Владимировна      | член комиссии                     |