



Регламент проведения контрольно-переводных нормативов в виду спорта плавание в 2023 году.

1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения контрольно-переводных нормативов (далее КПН) в учреждении ГБУ СШ Дельфин (далее СШ) по виду спорта плавание.

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание, Уставом ГБУ СШ «Дельфин», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей спортивной подготовки по виду спорта плавание

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки (любой степени) в другом учреждении физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2015 г.р. – 90 человек (в соответствии с рейтингом оценок)

2014 г.р. – 45 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2013 г.р. – 24 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2012 г.р. – 24* человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2011 г.р. – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2010 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2009 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2008 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2007 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2006 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2005 г.р. и старше - определяется по количеству спортсменов, прошедших комиссию КФКиС по формированию списков групп спортивного мастерства и списков спортсменов старше 18-ти лет продолжающих тренировочный процесс с 01.09.2023.

*- основанием для перевода является рейтинг спортивных результатов. Также рассматривается поступление в ГБОУ средняя школа №235 им. Д.Д. Шостаковича или справка о домашнем обучении.

3 Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Год рождения	Время проведения	Вид КПН (общая и специальная физическая подготовка)	Вид КПН (техническая подготовка)
1	СПб. наб. Обводного канала д.121, литера «В»	2015	В соответствии с расписанием тренировок	22-24.05.2023	25-27.05.2023
2	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	2014		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2013		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2012		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2011		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2010		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2009		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2008		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2007		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2006		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023
		2005		29.05-01.06.2023	*13-16.06.2023

*- с учетом календаря физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий РОФСО "Федерации Санкт-Петербурга по плаванию" на 2023 год, даты могут быть изменены

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента).

** - Дата сдачи КПН не влияет на принятие решения о переводе на следующий этап (год) подготовки.

4.2. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-1 года является наибольшее количество набранных баллов (максимальное количество 24 балла). Оценка всех тестов технической подготовки производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

4.3. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-2 года, тренировочного этапа всех годов, является выполнение разрядных норм, указанных в разделе 6.

4.4. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп тренировочного этапа всех годов, является выполнение разрядных норм, указанных в разделе 6.

4.5 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.6 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 23.06.2023.

5 Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов индивидуального отбора

Группы НП-1 года 2015 год рождения

Общая и специальная физическая подготовка*

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не менее +3	не менее 105
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ми раз	не менее +1	не менее 110
СФП	Плавание (вольный стиль)	Бег челночный 3X10м с высокого старта	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад
Девочки	50 метров	не более 10,6 сек	не менее 3 метров	не менее 1 раза
Юноши	50 метров	не более 10,1 сек	не менее 3,5 метров	не менее 1 раза

*Норматив ОФП И СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

Техническая подготовка

Девочки	Экспертная оценка техники кроль на груди с поворотом**** (2 бассейна)	Экспертная оценка техники на спине с поворотом**** (2 бассейна)
Юноши		

****-Дается оценка технических элементов: положения тела, технике работы рук, технике работы ног, технике вдоха выдоха, согласования работы рук и ног, техника поворота в соответствии с правилами вида спорта плавание. За выполнение технического элемента в соответствии с правилами 2 балла, в соответствии с правилами с незначительными ошибками 1 балл, за невыполнение в соответствии с правилами 0 баллов.

Группы НП-2 года 2014 год рождения

ОФП*	Бег на 100 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП*	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Техническое мастерство 50м вольный стиль на время 50м брасс на время 50м на спине на время 50м баттерфляй на время 100м комплексное плавание на время	
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 3 раза	не менее 8 метров	I юношеский разряд или ****общий рейтинг спортсменов в возрастной группе в соответствии с правилами вида спорта «плавание», по наименьшей сумме времени, затраченной на прохождение пяти дистанций (4*50м+100м)	
Юноши	не менее 4 метров	не менее 3 раза	не менее 7 метров		

*Норматив ОФП И СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

****-данный вид оценки применяется, когда количество выполнивших I юношеский разряд на каждой дистанции, меньше количества мест для перевода на следующий год (этап) подготовки.

Группы ТЭ всех годов (по годам рождения):

ОФП*	Бег на 100 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП*	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Техническое мастерство норматив I***** уровень спортивного разряда на избранной дистанции по годам рождения	
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 3 раза	не менее 8 метров	2013	I юн.р.
				2012	I юн.р.
				2011	II с.р.
				2010	I с.р.
				2009	I с.р.
				2008	КМС
				2007	КМС
				2006	КМС
Юноши	не менее 4 метров	не менее 3 раза	не менее 7 метров	2013	I юн.р.
				2012	I юн.р.
				2011	III с.р.
				2010	II с.р.
				2009	II с.р.
				2008	I с.р.
				2007	I с.р.
				2006	КМС

*Норматив ОФП И СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

***** - спортсмены 2013 года рождения разыгрывают дистанции 100в/с, 100б/с, 100с/п, 100б/т, 100к/п. В случае невыполнения норматива I технического мастерства, при наличии мест для перевода, возможно применения

