

**Аннотация**  
**к «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**  
**по виду спорта «плавание» этап совершенствования спортивного**  
**мастерства**

Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» этап совершенствования спортивного мастерства (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1004 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1004, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

При разработке Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), использовались материалы программ для спортивных школ по плаванию, научно-методические публикации отечественных и зарубежных специалистов, учитывались современные тенденции развития плавания.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка обучающихся высокой квалификации, потенциального резерва спортивных сборных команд Российской Федерации, Санкт-Петербурга.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;

иные виды (формы) обучения.

Программа включает следующие разделы:

общие положения;

характеристика Программы, в т.ч. срок реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе спортивной подготовки, объем Программы, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

система контроля, в т.ч. требования к результатам прохождения Программы, оценка результатов освоения Программы, контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки;

рабочая программа по виду спорта;

особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;

условия реализации Программы;

требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной Программы;

кадровые условия реализации Программы;  
сетевая форма реализации Программы;  
иные условия реализации Программы;  
информационно-методические условия реализации Программы.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 12 лет и старше. Для зачисления на Программу поступающий на обучение должен достичь установленного возраста в календарный год зачисления или быть старше этого возраста.

Срок реализации и обучения на этапе начальной подготовки составляет 3 года.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

В Программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: общую и специальную физическую, теоретическую, техническую, тактическую, психологическую, а так же восстановительные, медико-биологические мероприятия.

Требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях

повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «плавание»;

выполнить план индивидуальной подготовки;

закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта», не реже одного раза в два года;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), в соответствии с ФССП по виду спорта.

Контроль за освоением Программы осуществляется:

-оценкой выполнения обучающимися объемов Программы, в том числе объемов соревновательной деятельности;

-ежегодной аттестацией обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками;

-оценкой результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.