

## Аннотация

### к «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо» учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «тхэквондо» этап начальной подготовки с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 988 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 988, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

При разработке Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), использовались материалы программ для спортивных школ по тхэквондо, научно-методические публикации отечественных и зарубежных специалистов, учитывались современные тенденции развития тхэквондо.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка обучающихся высокой квалификации, потенциального резерва спортивных сборных команд Российской Федерации, Санкт-Петербурга.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия;

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;

иные виды (формы) обучения.

Программа включает следующие разделы:

-общие положения;

-характеристика Программы, в т.ч. срок реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе спортивной подготовки, объем Программы, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

-система контроля, в т.ч. требования к результатам прохождения Программы, оценка результатов освоения Программы, контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки;

-рабочая программа по виду спорта;

-особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;

-условия реализации Программы; требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной Программы; кадровые условия реализации Программы; сетевая форма реализации Программы; иные условия реализации Программы; информационно-методические условия реализации Программы.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 10 лет и старше. Для зачисления на Программу поступающий на обучение должен достичь установленного возраста в календарный

год зачисления или быть старше этого возраста.

Срок реализации и обучения на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) составляет 4 года.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

В Программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: общую и специальную физическую, теоретическую, техническую, тактическую, психологическую, а так же восстановительные, медико-биологические мероприятия.

Требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом; повысить уровень физической подготовленности;

овладеть основами техники вида спорта «тхэквондо»; получить общие знания об антидопинговых правилах; соблюдать антидопинговые правила;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства.

Контроль за освоением Программы осуществляется:

-оценкой выполнения обучающимися объемов Программы, в том числе объемов соревновательной деятельности;

-ежегодной аттестацией обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками;

-оценкой результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.