

Регламент проведения промежуточной аттестации (приема контрольно-переводных нормативов) по виду спорта плавание в 2024 году.



1 Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения промежуточной аттестации, контрольно-переводных нормативов (далее КПН) в учреждении ГБУ ДО СШ «Дельфин» (далее СШ) по виду спорта плавание.

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание, Уставом ГБУ ДО СШ «Дельфин», Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации ГБУ ДО СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей спортивной подготовки по виду спорта плавание

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам в другом учреждении физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2016 г.р. – 90 человек (в соответствии с рейтингом оценок)

2015 г.р. – 48 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2014 г.р. – 36 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2013-2012* г.р. – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2011 г.р. – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2010 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2009 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2008 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2007 г.р. - определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2006 г.р. и старше** - определяется по количеству спортсменов, выполнивших условия включения в списки совершенствования спортивного мастерства продолжающих тренировочный процесс с 01.09.2024.

- основанием для перевода является рейтинг спортивных результатов, также рассматривается поступление в ГБОУ средняя школа №235 им. Д.Д. Шостаковича в 5 класс или справка о домашнем обучении.

** - вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «плавание», участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «плавание» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

3 Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Год рождения	Время проведения	Вид КПН (общая и специальная физическая подготовка)	Вид КПН (техническая подготовка)
1	СПб. наб. Обводного канала д.121, литера «В»	2016	В соответствии с расписанием тренировок	20-23.05.2024	20-23.05.2024
2	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	2015		27.05-01.06.2024	до 09.06.2024
		2014		27.05-01.06.2024	до 09.06.2024
		2013		27.05-01.06.2024	до 09.06.2024
		2012		27.05-01.06.2024	до 09.06.2024
		2011		27.05-01.06.2024	до 09.06.2024
		2010		27.05-01.06.2024	до 28.06.2024
		2009		27.05-01.06.2024	до 28.06.2024
		2008		27.05-01.06.2024	до 28.06.2024
		2007		27.05-01.06.2024	до 28.06.2024
	2006 и старше	27.05-01.06.2024	до 28.06.2024		

4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте, в соответствии с расписанием тренировок (пункт 3 настоящего регламента).

4.2. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-1 года является наибольшее количество набранных баллов (максимальное количество 24 балла). Оценка всех тестов технической подготовки производится в бальной системе. Спортсмен оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

4.3. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп НП-2 года, тренировочного этапа всех годов, является выполнение разрядных норм, указанных в разделе 6.

4.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 28.06.2024.

5 Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ ДО СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов индивидуального отбора

Группы НП-1 года 2016 год рождения

Общая и специальная физическая подготовка***

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не менее +3	не менее 105
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ми раз	не менее +1	не менее 110
СФП	Плавание (вольный стиль) без учета времени	Бег челночный 3X10м с высокого старта	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад
Девочки	50 метров	не более 10,6 сек	не менее 3 метров	не менее 1 раза
Юноши	50 метров	не более 10,1 сек	не менее 3,5 метров	не менее 1 раза

***-Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

Техническая подготовка

Девочки Юноши	Экспертная оценка техники кроль на груди с поворотом**** (2 бассейна)	Экспертная оценка техники на спине с поворотом**** (2 бассейна)
------------------	---	---

****-Дается оценка технических элементов: положения тела, технике работы рук, технике работы ног, технике вдоха выдоха, согласования работы рук и ног, техника поворота в соответствии с правилами вида спорта плавание. За выполнение технического элемента в соответствии с правилами 2 балла, в соответствии с правилами с незначительными ошибками 1 балл, за невыполнение в соответствии с правилами 0 баллов.

Группы НП-2 года 2015 года рождения
Общая и специальная физическая подготовка***

ОФП	Бег на 100 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Уровень спортивной квалификации. Время на дистанции соответствующее III юношескому разряду с учетом владения техникой в соответствии с правилами вида спорта плавание.	
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 3 раза	не менее 8 метров	50м вольный стиль на время 50м брасс на время 50м на спине на время 50м баттерфляй на время 100м комплексное плавание на время	
Юноши	не менее 4 метров	не менее 3 раза	не менее 7 метров		

***-Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

Группы УТЭ всех годов (по годам рождения):
Общая и специальная физическая подготовка***

ОФП	Бег на 100 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 60 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Уровень спортивной квалификации. Уровень спортивного разряда на избранной дистанции по годам рождения	
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 3 раза	не менее 8 метров	2014	II юн.р.
				2013	I юн.р.
				2012	III с.р.
				2011	II с.р.
				2010	I с.р.
				2009	I с.р.
				2008	I с.р.
				2007	I с.р.
Юноши	не менее 4 метров	не менее 3 раза	не менее 7 метров	2014	II юн.р.
				2013	I юн.р.
				2012	III с.р.
				2011	II с.р.
				2010	I с.р.
				2009	I с.р.
				2008	I с.р.
				2007	I с.р.
2006	I с.р.				

***-Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

***** - спортсмены 2014 года рождения разыгрывают дистанции 100в/с, 100б/с, 100с/п, 100б/т, 100к/п.

В случае невыполнения норматива I технического мастерства, при наличии мест для перевода, возможно применения норматива II только для определенных возрастных категорий. Перевод спортсменов на следующий

