

## Регламент

дополнительного набора групп начальной подготовки 1 года на 2024 год ГБУ ДО  
СШ «Дельфин» по виду спорта «плавание» на спортивном объекте по адресу  
наб. Обводного канала д.121, литера «В»  
(вход с ул. Бронницкой, д.33)

### 1. Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки первого года по виду спорта «плавание», сроки и порядок работы приемной комиссии учреждения.

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 27.01.2023 №57, Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга; Положения о приеме, переводе, отчислении занимающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки по виду спорта «плавание».

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица **2017 года рождения**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

### 2. Количество мест для приёма поступающих в учреждение

2.1 Количество мест для приема поступающих в рамках дополнительного набора в учреждение на этап начальной подготовки 1 года с 01.09.2024 года по программе спортивной подготовки, вида спорта «плавание»: наб. Обводного канала д.121, литера «В» – 2017 г.р. – **60 человек**

### 3. Сведения о месте проведения и времени проведения тестирования

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку
1.	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» этап начальной подготовки	ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»	19.08.2024	18.00
			20.08.2024	18.00
			21.08.2024	18.00
			22.08.2024	18.00
			23.08.2024	18.00
			26.08.2024	18.00
			27.08.2024	18.00
			28.08.2024	18.00
			29.08.2024	18.00

### 4. Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение

4.1 Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года по виду спорта плавание осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются:

- наименование программы спортивной подготовки (вид спорта);
- фамилия, имя, отчество (если есть) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя, отчество (если есть) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес регистрации и места жительства поступающего.

4.2 Прием заявлений осуществляется непосредственно перед прохождением тестирования 19.08.2024, 20.08.2024, 21.08.2024, 22.08.2024, 23.08.2024, 26.08.2024, 27.08.2024, 28.08.2024, 29.08.2024 в 18.00.

4.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, выдаваемое в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. (желающие заниматься в спортивной школе должны иметь основную медицинскую группу: I или II группу здоровья);
- копия полиса обязательного медицинского страхования, поступающего;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка;

4.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

4.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, объявляется дополнительный отбор. В случае объявления дополнительного отбора, он

осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

4.6 Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Администрацией Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

## **5 Организация тестирования поступающих:**

5.1 Для допуска к индивидуальному отбору поступающим необходимо зарегистрироваться по ссылке <https://78.olymp-soft.ru/org/121/register/testing> предоставив необходимые данные (внимательно проверяйте вводимые данные, для исключения сбоев), с 02.08.2024 по 29.08.2024 (включительно до 15.00). Дата и время регистрации, не влияют на принятие решения о зачислении.

После регистрации необходимо выбрать дату и время тестирования в соответствии с регламентом.

**5.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь при себе следующий пакет документов:**

- заявление на поступление;
- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, выдаваемое в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. (желающие заниматься в спортивной школе должны иметь основную медицинскую группу: I или II группу здоровья);
- копия полиса обязательного медицинского страхования, поступающего;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка;

**5.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо быть в спортивной форме (спортивный костюм) и иметь форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).**

5.5 Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение на этап начальной подготовки является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

5.6 Оценка всех тестов производится в бальной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

5.7 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

5.8 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта в срок до 31.08.2024.

5.9 Начало занятий групп начальной подготовки первого года 02.09.2024

## 6 Подача и рассмотрение апелляции

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

6.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

6.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение 5 (пяти) рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.

6.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6.6. Решения апелляционной комиссии являются окончательными и пересмотру не подлежат.

## 7 Перечень тестов индивидуального отбора

### На суше:

а) Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей): отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл;

### б) Общая и специальная физическая подготовка

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не менее +3	не менее 105
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ти раз	не менее +1	не менее 110
СФП	Плавание (вольный стиль)	Бег челночный 3X10м с высокого старта	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад
Девочки	без учета времени	не более 10,6 сек	не менее 3 метров	не менее 1 раза
Юноши	без учета времени	не более 10,1 сек	не менее 3,5 метров	не менее 1 раза

### На воде:

в) Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

1 - Выдохи в воду: длительный выдох в воду (5 сек. и более) с опущенным лицом – 3 балла; выдох в воду 3-5 сек. – 2 балла; выдох в воду менее 3 сек. – 1 балл.

2 – Упражнение «поплавок» (сделать вдох, задержать дыхание, обхватить руками колени и всплыть на поверхность): группировка на задержке дыхания (более 5 сек.) – 3 балла; «поплавок» без обхвата руками колен – 2 балла; отсутствие положения «поплавок» – 1 балл.

3 – Скольжение на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка». Оценивается дальность скольжения по ногам: более 2,0 метров - 3 балла; - от 1,0 до 2,0 метров – 2 балла; менее 1,0 метров – 1 балл;

Критерии оценки: оценка за норматив «а» и «в» от 1-го до 3-х баллов. Максимальное количество набранных баллов - 12-ть, минимальное - 4, норматив «б» оценивается только как выполнил, не выполнил (в случае невыполнения одного из нормативов, в зачислении будет отказано). При равенстве баллов, преимущество получает тот претендент, у которого больше показатель дальности скольжения на груди без работы ног, руки в верху в положении «стрелочка».

**СОСТАВ** Приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2024-2025 года СПб, наб. Обводного канала д.121, литера «В»

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| • Степанов Павел Сергеевич           | председатель комиссии             |
| • Глаголева Александра Ростиславовна | заместитель председателя комиссии |
| • Новожилова Лариса Владимировна     | секретарь комиссии                |
| • Кобылянская Ольга Анатольевна      | член комиссии                     |
| • Костылева Ангелина Александровна   | член комиссии                     |
| • Торопова Татьяна Владимировна      | член комиссии                     |