



## **Регламент проведения промежуточной аттестации (приема контрольно-переводных нормативов) по виду спорта плавание в 2025 году.**

### **1 Общие положения**

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения промежуточной аттестации, контрольно-переводных нормативов (далее КПН) в учреждении ГБУ ДО СШ «Дельфин» (далее СШ) по виду спорта плавание.

1.2 КПН осуществляются в соответствии с распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 14.11.2024 № 1146-р «Об утверждении базовых требований к дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительный этап) по видам спорта», Уставом ГБУ ДО СШ «Дельфин», Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации ГБУ ДО СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей спортивной подготовки по виду спорта плавание

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки по дополнительным образовательным программам в другом учреждении физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

### **2 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения**

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по годам рождения

2017 г.р. – 90 человек (в соответствии с рейтингом оценок)

2016 г.р. – 48 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2015 г.р. – 36 человек (в соответствии с рейтингом спортивных результатов)

2014 г.р.\* – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

2013-2012 г.р. – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

\*- основанием для перевода является рейтинг спортивных результатов. Также рассматривается поступление в ГБОУ средняя школа №235 им. Д.Д. Шостаковича в 5 класс или справка о домашнем обучении.

### 3 Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Год рождения	Время проведения	Вид КПН (общая и специальная физическая подготовка)	Вид КПН (техническая подготовка)
1	СПб. наб. Обводного канала д.121, литера «В»	2017	В соответствии с расписанием тренировок	19-23.05.2025	19-23.05.2025
2	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	2016		26.05-31.05.2025	до 15.06.2025
		2015		26.05-31.05.2025	до 15.06.2025
		2014		26.05-31.05.2025	до 15.06.2025
		2013		26.05-31.05.2025	до 15.06.2025
		2012		26.05-31.05.2025	до 15.06.2025

### 4 Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте, в соответствии с расписанием тренировок (пункт 3 настоящего регламента).

4.2. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп спортивно-оздоровительного этапа базового уровня 1 года является наибольшее количество набранных баллов (максимальное количество 24 балла). Оценка всех тестов технической подготовки производится в балльной системе. Спортсмен оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 6.

4.3. Критерием составления рейтинга спортсменов для групп спортивно-оздоровительного этапа базового уровня 2 года, спортивно-оздоровительного этапа продвинутого уровня всех годов, является выполнение разрядных норм, указанных в разделе 6.

4.4 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.5 Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 20.06.2025.

### 5 Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ ДО СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 6. Перечень тестов индивидуального отбора

### Группы СОб-1 года 2017 год рождения

#### Общая и специальная физическая подготовка\*\*

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег челночный 3X10м с высокого старта
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не менее +3	не менее 105	не более 10,6 сек
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ми раз	не менее +1	не менее 110	не более 10,1 сек
СФП	Плавание (вольный стиль) без учета времени		Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед		
Девочки	50 метров		не менее 3 метров		
Юноши	50 метров		не менее 3,5 метров		

\*\*.-Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

#### Техническая подготовка

Девочки Юноши	Экспертная оценка техники кроль на груди с поворотом*** (2 бассейна)	Экспертная оценка техники на спине с поворотом*** (2 бассейна)
------------------	--	--

\*\*\*-Дается оценка технических элементов по балльной системе: положения тела, технике работы рук, технике работы ног, технике вдоха выдоха, согласования работы рук и ног, техника поворота в соответствии с правилами вида спорта плавание. За выполнение технического элемента в соответствии с правилами 2 балла, в соответствии с правилами с незначительными ошибками 1 балл, за невыполнение в соответствии с правилами 0 баллов.

### Группы СОб-2 года 2016 год рождения

#### Общая и специальная физическая подготовка\*\*

ОФП	Бег на 1000 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Уровень спортивной квалификации. Время на дистанции соответствующее III юношескому разряду с учетом владения техникой в соответствии с правилами вида спорта плавание (за нарушение техники плавания предусмотрена дисквалификация).		
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 8 метров	50м вольный стиль на время 50м брасс на время 50м на спине на время 50м баттерфляй на время 100м комплексное плавание на время		
Юноши	не менее 4 метров	не менее 7 метров			

\*\*.-Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

**Группы СОп всех годов (по годам рождения):  
Общая и специальная физическая подготовка\*\***

ОФП	Бег на 1000 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
Девочки	не более 6,20 мин	не менее 7-ми раз	не менее +5	не более 9,5сек	не менее 130
Юноши	не более 5,50 мин	не менее 13-ти раз	не менее +4	не более 9,3сек	не менее 140
СФП	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Исходное положение – стоя в воде у борта бассейна. Отталкиванием двух ног скольжение в воде лежа на груди, руки вперед	Уровень спортивной квалификации. Уровень спортивного разряда на избранной дистанции по годам рождения (за нарушение техники плавания предусмотрена дисквалификация)		
Девочки	не менее 3,5 метров	не менее 8 метров	2015	II юн.р.	
			2014	I юн.р.	
			2013	I юн.р.-III с.р.	
			2012	I юн.р.-III с.р.	
Юноши	не менее 4 метров	не менее 7 метров	2015	II юн.р.	
			2014	I юн.р.	
			2013	I юн.р.-III с.р.	
			2012	I юн.р.-III с.р.	

\*\* - Норматив ОФП и СФП оценивается как выполнил/не выполнил, при невыполнении перевод на следующий этап не предусмотрен.

\*\*\*\*\* - спортсмены 2015 года рождения разыгрывают дистанции 100в/с, 100б/с, 100с/п, 100б/т, 100к/п.

В случае рассмотрения спорных вопросов или равенства результатов, перевод спортсменов на следующий год и (или) этап, возможен только решением тренерского совета.

При рассмотрении вопроса перевода, рассматривается наличие у спортсмена:

- выполнение норматива спортивного разряда на официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, но не присвоенного по рангу соревнований.
- медицинских ограничений к тренировкам и соревнованиям.
- посещение тренировочного процесса (пропуск тренировок не должен превышать 25% от годового объема без уважительной причины).
- наличие нарушений внутреннего порядка для обучающихся.

**СОСТАВ комиссии по приему КПН на отделении плавания группы СО этапа 2025 года:**

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| • Томчук Николай Андреевич           | председатель комиссии             |
| • Крючкова Светлана Валентиновна     | заместитель председателя комиссии |
| • Глаголева Александра Ростиславовна | секретарь комиссии                |
| • Кудряшова Светлана Семеновна       | член комиссии                     |
| • Томчук Елена Николаевна            | член комиссии                     |
| • Щелкотунова Валерия Леонидовна     | член комиссии                     |
| • Миронова Любовь Васильевна         | член комиссии                     |
| • Виноградов Евгений Олегович        | член комиссии                     |
| • Козочкина Наталья Григорьевна      | член комиссии                     |
| • Паньков Дмитрий Владимирович       | член комиссии                     |
| • Кобылянская Ольга Анатольевна      | член комиссии                     |
| • Коротков Александр Алексеевич      | член комиссии                     |
| • Айзетуллоев Евгений Ильдарович     | член комиссии                     |
| • Егорова Елена Юрьевна              | член комиссии                     |
| • Торопова Татьяна Владимировна      | член комиссии                     |