

Пример годичного плана подготовки групп спортивно-оздоровительного этапа базового уровня 1 года обучения по виду спорта плавание

[illegible]

Пример годичного плана подготовки групп спортивно-оздоровительного этапа базового уровня 2 года обучения по виду спорта плавание

[illegible]

ОФП-	Общая физическая подготовка (%)
СФП-	Специальная физическая подготовка (%)
ТехП-	Техническая подготовка (%)
Так. Теор. Псих. П-	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)
Уч. в сор.-	Участие в спортивных соревнованиях (%)