

Регламент проведения контрольно-переводных нормативов спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «киокусинкай» в 2025 году.

1. Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения контрольно-переводных нормативов спортивно-оздоровительного этапа (далее - КПН) в учреждении ГБУ ДО СШ Дельфин (далее СШ) по виду спорта «киокусинкай».

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта кюкусинкай, Уставом ГБУ ДО СШ «Дельфин», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ ДО СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры по виду спорта «киокусинкай».

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами, не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки (любой ступени) в другом учреждении физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2. Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по этапам:

Спортивно-оздоровительный этап базовый второго года (далее – СОб-2) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап базовый второго года (далее – СОб-2) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутый 1 года (далее – СОп-1) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутый 2 года (далее – СОп-2) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутый 3 года (далее – СОп-3) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

3. Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Этап подготовк и	Время проведения
-------	-------------------------------	---------------------	------------------

1	СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б»	СО6-1	20-22.08.2025 в соответствии с расписанием тренировок
		СО6-2	
		СО6-3	
		СОп-1	
		СОп-2	
		СОп-3	

4. Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента).

4.2. При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 31.08.2025.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ ДО СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведения индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов Группы СОб-2

Общая физическая подготовка

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Бег на 1000м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
юноши	не более 6,2с	не менее 10р	не более 6.10 мин,с	не менее +2	не менее 130см
девушки	не более 6,4с	не менее 5р	не более 6.30 мин,с	не менее +3	не менее 120см

Специальная физическая подготовка

СФП	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)
юноши	не менее 3 раз	-	не менее 16 раз
девушки	-	не менее 9 раз	не менее 14 раз

Группы СОп (1-3 год)

ОФП	Бег на 30 м	Бег 1500 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3X10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
юноши	не более 5,7с	не более 8.20 мин,с	не менее 13р	не менее +3 см	не более 9с	не менее 150см
девушки	не более 6,0с	не более 8.55 мин,с	не менее 7р	не менее +4 см	не более 9,4с	не менее 135см
СФП	Подтягивание из виса на высокой перекладине			юноши – не менее 5 раз		
	Подтягивание из виса на низкой перекладине			девушки – не менее 7 раз		

СОСТАВ комиссии по приему КПН на отделении киокусинкай 2025 года:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Томчук Николай Андреевич • Глаголева Александра Ростиславовна • Крючкова Светлана Валентиновна • Адгёзалов Меджнун Эльчин оглы • Томчук Никита Николаевич • Рыжов Валерий Александрович • Федосеев Алексей Андреевич | <ul style="list-style-type: none"> председатель комиссии заместитель председателя комиссии секретарь комиссии член комиссии член комиссии член комиссии член комиссии |
|--|--|