

Регламент проведения контрольно-переводных нормативов спортивно-оздоровительного этапа виду спорта «тхэквондо ИТФ» в 2025 году.

1. Общие положения

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок проведения контрольно-переводных нормативов спортивно-оздоровительного этапа (далее - КПН) в учреждении ГБУ ДО СШ Дельфин (далее СШ) по виду спорта «тхэквондо ИТФ».

1.2 КПН осуществляются в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо, Уставом ГБУ ДО СШ «Дельфин», Положением о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся ГБУ ДО СШ «Дельфин».

1.4 КПН необходимы для выявления у спортсменов их физических и двигательных навыков и составления рейтинга спортсменов, рекомендованных для продолжения дальнейшей дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры по виду спорта по виду спорта «тхэквондо ИТФ».

1.5 К тестированию допускаются лица, **являющиеся спортсменами СШ.**

Возможность сдачи КПН спортсменами не являющимися воспитанниками СШ, допускается только при подтверждении прохождения спортивной подготовки (любой ступени) в другом учреждении физкультурно-спортивной направленности (далее УФСН), и наличия свободных мест для перевода.

2. Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки

2.1 Количество мест для перевода на следующий этап (год) подготовки по этапам:

Спортивно-оздоровительный этап базового уровня 2 года (далее – СОб-2) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап базового уровня 3 года (далее – СОб-3) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутого уровня 1 года (далее – СОп-1) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутого уровня 2 года (далее – СОп-2) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

Спортивно-оздоровительный этап продвинутого уровня 3 года (далее – СОп-3) – определяется по количеству спортсменов, выполнивших нормативы технической подготовки.

3. Сведения о месте проведения и времени проведения КПН

№ п/п	Адрес проведения тестирования	Этап подготовк и	Время проведения
-------	-------------------------------	------------------	------------------

1	-СПб. ул. Союза Печатников д.5. лит «Б» - набережная Обводного канала д.134-136-138, лит.Б, помещение 188Н- 1,2,3,4	СОб-1	18-20.08.2025 в соответствии с расписанием тренировок
		СОб-2	
		СОп-1	
		СОп-2	
		СОп-3	

4. Организация тестирования поступающих:

4.1 Сдача КПН осуществляется в назначенное время и дни на спортивном объекте (пункт 3 настоящего регламента).

4.2. При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта, где проводились КПН в срок до 31.08.2025.

5. Подача и рассмотрение апелляции

5.1 Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление в апелляционную комиссию по процедуре проведения КПН не позднее следующего рабочего дня после сдачи КПН. Место нахождения апелляционной комиссии ГБУ ДО СШ «Дельфин» - СПб, ул. Союза Печатников д.5 лит «Б»

5.2 Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

5.3 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или не целесообразности повторного проведения отбора в отношении спортсмена или оставления решения комиссии без изменений. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Председатель апелляционной комиссии доводит результаты рассмотрения апелляции до сведения, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня.

5.4 Индивидуальный отбор спортсмена проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора спортсмена без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора спортсмена. Повторное проведение КПН проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, при возможности их проведения.

5.5 Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

6. Перечень тестов

Группы СОб-2 года

Упражнения	Норматив	
	юноши	девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 30 м	не более 6,0 с	не более 6,2 с
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	не менее 32р	не менее 27р
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 13 раз	не менее 7 раз
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее +1 см	не менее +2 см
Челночный бег 3 x 10 м	не более 9,3с	не более 9,5с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 140 см	не менее 130 см
Нормативы специальной физической подготовки		
Бег на 1000 м	не более 6.10 мин,с	не более 6.30 мин,с
Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности)	не более 18 мин	не более 19 мин

Группы СОп (1-3 год)

Упражнения	Норматив	
	юноши	девушки
Нормативы общей физической подготовки		
Бег на 30 м	не более 5,5 с	не более 5,8 с
Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	не менее 32р	не менее 28р
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 18р	не менее 9р
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	не менее 2р	
Челночный бег 3 x 10 м	не более 8,7с	не более 9,1с
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	не менее 160см	не менее 145см
Подтягивание из виса на высокой перекладине	не менее 4р	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	-	не менее 11р
Нормативы специальной физической подготовки		
Бег на 1500 м	не более 8.05 мин,с	не более 8.29 мин,с
Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	не более 17.30 мин,с	не более 20 мин,с

СОСТАВ комиссии по приему КПН на отделении тхэквондо ИТФ 2025 года:

- Томчук Николай Андреевич председатель комиссии
- Глаголева Александра Ростиславовна заместитель председателя комиссии
- Крючкова Светлана Валентиновна секретарь комиссии
- Симаков Александр Михайлович член комиссии
- Симакова Наталья Александровна член комиссии
- Тюкина Екатерина Александровна член комиссии
- Ахмедов Вадим Аликперович член комиссии