

Аннотация
к «дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «тхэквондо ИТФ» спортивно-оздоровительный этап продвинутого уровня»

Дополнительная общеразвивающей программа в области физической культуры и спорта спортивно-оздоровительного этапа продвинутого уровня (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «тхэквондо ИТФ» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных базовыми требованиями по виду спорта «тхэквондо ИТФ», утвержденным Комитетом по физической культуре и спорту 29.11.2024 № 1215-р.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

При разработке Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), использовались материалы программ для спортивных школ по тхэквондо, научно-методические публикации отечественных и зарубежных специалистов, учитывались современные тенденции развития.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка обучающихся высокой квалификации.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направленные на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;
учебно-тренировочные мероприятия;
спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленными базовыми требованиями;
иные виды (формы) обучения.

Программа включает следующие разделы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочая программа;
- методические и оценочные материалы.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 12 лет и старше. Для зачисления на Программу поступающий на обучение должен достичь установленного возраста в календарный год зачисления или быть старше этого возраста.

Срок реализации и обучения на спортивно-оздоровительном этапе продвинутого уровня составляет 4 года.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

В Программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: общую и специальную физическую, теоретическую, техническую, тактическую, психологическую, а также восстановительные, медико-биологические мероприятия.

Требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом; повысить уровень физической подготовленности; овладеть основами техники вида спорта «тхэквондо ИТФ»; получить общие знания об антидопинговых правилах; соблюдать антидопинговые правила; принимать участие в официальных спортивных соревнованиях; ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки; получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации) или спортивно-оздоровительный этап продвинутого уровня..

Контроль за освоением Программы осуществляется:

- оценкой выполнения обучающимися объемов Программы, в том числе объемов соревновательной деятельности;
- ежегодной аттестацией обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками;
- оценкой результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.