

Годовой учебно-тренировочный план

Учебный план до 3-х лет обучения

п/п	Виды подготовки	До трех лет
1.	Общая физическая подготовка (%)	25
.	Специальная физическая подготовка (%)	27
3.	Техническая подготовка (%)	41
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	6
5.	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	1

Учебный план свыше 3-х лет обучения

№ п/п	Виды подготовки	Свыше 3-х лет
1.	Общая физическая подготовка (%)	20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24
3.	Техническая подготовка (%)	44
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	10
5.	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	Возможно участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, предусмотренных Планом мероприятий. 2