

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ГБУ ДО СШ «Дельфин»  
от «14» 10 2025 г.  
протокол № 12



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Государственного бюджетного учреждения дополнительного**  
**образования спортивной школы «Дельфин» Адмиралтейского района**  
**Санкт-Петербурга**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом Учреждения;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся (спортсменов).

1.2. Настоящее Положение упорядочивает учебно-тренировочный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся (спортсменов) на дополнительное образование и здоровье сбережение.

1.3. Режим занятий обязателен для исполнения всеми участниками учебно-тренировочного процесса.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Режим учебно-тренировочных занятий спортивной подготовки (далее – занятий) обучающихся регламентируется годовым учебным планом, учебно-тематическим планам, расписанием занятий групп спортивной подготовки по видам спорта. Единицей измерения

учебного времени и основной формой организации тренировочного процесса является тренировка.

2.2. Количество обучающихся в Учреждении на финансовый год определяется на основании государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ); на календарную дату сводным планом комплектования.

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется по видам спорта, группы формируются из числа обучающихся (спортсменов) одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы).

2.4. Расписание занятий составляется по видам спорта, развиваемым в Учреждении, по представлению инструкторов-методистов для создания наиболее благоприятного режима и отдыха обучающихся с учетом возрастных особенностей, обучающихся (спортсменов) и этапов спортивной подготовки.

2.5. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели в том числе, в условиях тренировочных мероприятий (сборов) и (или) по индивидуальным планам спортивной подготовки, начинается с даты комплектования отделения на основе сроков соревновательного периода или соревновательного сезона.

2.6. Занятия проводятся в течение всей недели (кроме праздничных дней) с 8:00 до 22:00 часов и для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий позже 20:00 час., обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов, в возрасте старше 18 лет – в 22.00 часа

2.7. Максимальная продолжительность одного занятия при реализации дополнительных образовательных Программ спортивной подготовки (далее – Программа) рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки 1(первого) года, 2 (второго года) и 3 (третьего) года не более 2-х часов;
- на тренировочных этапах от 1 (одного) года до –5 (лет) не более 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) не более 4-х часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день на этапах ССМ суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов.

2.8. Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.9. В период школьных каникул занятия могут проводиться по изменённому расписанию занятий с основным или переменным составом и индивидуально.

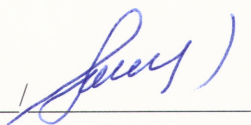
2.10. Изменение режима занятий в учебно-тренировочном процессе возможно только

на основании приказа директора Учреждения.

2.11. В летнее (каникулярное время) для продолжения учебно-тренировочного процесса Учреждение может организовать учебно-тренировочный процесс, в установленном порядке, с постоянным или переменным составом обучающихся (спортсменов) на базе Учреждения или базах городских и загородных оздоровительных лагерей, а также проводить тренировочные мероприятия (сборы) в Ленинградской области и за пределами Ленинградской области.

Составил:

Заместитель директора по спортивной работе:

Жолчи И.А. 

Согласовано:

Юрисконсульт:

Жидков В.Б. 