

Регламент
дополнительного набора групп на дополнительную общеразвивающую
программу в области физической культуры и спорта
вид спорта «плавание»
спортивно-оздоровительный этап первый год базового уровня
на 2025/2026 год ГБУ ДО СШ «Дельфин»
на спортивном объекте по адресу наб. Обводного канала д.121, литера «В»
(вход с ул. Бронницкой, д.33)

1. Общие положения.

1.1 Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа первого года базового уровня, сроки и порядок работы приемной комиссии учреждения.

1.2 Прием обучающихся осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; порядком приёма на обучение по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа базового уровня государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга; уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга; положения о приеме, переводе и отчислении занимающихся государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дельфин» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

1.3 Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, поступающих для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа первого года базового уровня.

1.4 Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.

1.5 К тестированию допускаются лица **2018 года рождения**, желающие заниматься физической культурой и спортом, не имеющие медицинских противопоказаний.

2. Количество мест для приёма поступающих в учреждение.

2.1 Количество мест для приёма поступающих в учреждение на дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа

первый год базового уровня с 01.01.2026 года: наб. Обводного канала д.121, литера «В» – 2018 г.р. – **11** человек.

3. Сведения о месте проведения и времени проведения тестирования.

№ п/п	Наименование программы спортивной подготовки	Адрес проведения тестирования	Период проведения тестирования	Время прохода в раздевалку*
1.	Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, вид спорта «плавание», спортивно-оздоровительный этап, первый год базового уровня	наб. Обводного канала д.121, литера «В»	16.12.2025	16.00,16.45
			18.12.2025	16.00,16.45
			20.12.2025	11.30,12.15

* - опоздавшие более чем на 10 минут, до тестирования не допускаются, необходимо произвести запись повторно.

4. Порядок приема документов и зачисления поступающих в учреждение.

4.1 Прием в учреждение для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа базового уровня осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей).

В заявлении о приеме указываются:

- наименование дополнительной общеобразовательной программы (вид спорта);
- фамилия, имя, отчество (если есть) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- данные документа, удостоверяющего личность поступающего;
- фамилия, имя, отчество (если есть) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего;
- сведения о гражданстве поступающего;
- адрес регистрации и места жительства поступающего.

4.2 Прием заявлений осуществляется непосредственно перед прохождением тестирования 16.12.2025, 18.12.2025 в 16:00, 16.45; 20.12.2025 в 11.30, 12.15.

4.3 При подаче заявления предоставляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копия медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, выдаваемое в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. (желающие заниматься в спортивной школе должны иметь основную медицинскую группу: I или II группу здоровья);
- копия полиса обязательного медицинского страхования, поступающего;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка;

4.4 Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания

приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов.**

4.5 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приёма документов, объявляется дополнительный отбор. В случае объявления дополнительного отбора, он осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5. Организация тестирования поступающих.

5.1 Для допуска к индивидуальному отбору поступающим необходимо зарегистрироваться по ссылке <https://78.olymp-soft.ru/org/121/register/testing> предоставив необходимые данные (внимательно проверяйте вводимые данные для исключения сбоев), с 16.11.2025 по 19.12.2025 (включительно до 15.00). Дата и время регистрации не влияют на принятие решения о зачислении.

После регистрации необходимо выбрать дату и время тестирования в соответствии с регламентом.

5.2 Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь при себе следующий пакет документов:

- заявление на поступление;
- копия документа, удостоверяющего личность поступающего;
- копия медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки, выдаваемое в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н. (желающие заниматься в спортивной школе должны иметь основную медицинскую группу: I или II группу здоровья);
- копия полиса обязательного медицинского страхования, поступающего;
- согласие на обработку персональных данных от законного представителя и на ребенка.

5.3 Для прохождения тестирования поступающим необходимо быть в спортивной форме (спортивный костюм) и иметь форму для занятия плаванием (плавки/купальник, шапочка, полотенце, мыло, мочалку), сменную обувь (шлёпанцы).

5.5 Критерием принятия решения о зачислении поступающего в учреждение для освоения дополнительной общеразвивающей программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» спортивно-оздоровительного этапа базового уровня является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

5.6 Оценка всех тестов производится в балльной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

5.7 При проведении тестирования возможно присутствие представителей администрации Адмиралтейского района. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии и вывешиваются на официальном сайте учреждения <http://spbdelfin.ru/> и в вестибюле спортивного объекта в срок до 24.12.2025.

5.8 Начало занятий групп спортивно-оздоровительного этапа базового уровня первого года по виду спорта «плавание» по мере комплектования групп.

6. Подача и рассмотрение апелляции.

6.1. Поступающие, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

6.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

6.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение 5 (пяти) рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.

6.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6.6. Решения апелляционной комиссии являются окончательными и пересмотру не подлежат.

7. Перечень тестов индивидуального отбора.

На суше:

а) Экспертная оценка антропометрических данных (соответствие модельным характеристикам пловца, оценка морфологической составляющей): отлично – 3 балла, хорошо – 2 балла, удовлетворительно – 1 балл;

б) Общая и специальная физическая подготовка

ОФП	Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег челночный 3X10м с высокого старта
Девочки	не более 7,1 сек	не менее 4-х раз	не менее +3	не менее 105	не более 10,6 сек
Юноши	не более 6,9 сек	не менее 7-ти раз	не менее +1	не менее 110	не более 10,1 сек
СФП	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед				
Девочки	не менее 3 метров				
Юноши	не менее 3,5 метров				

На воде:

в) Оцениваются гидродинамические способности – плавучесть, дальность скольжения, координация движений в воде.

1 - Выдохи в воду: длительный выдох в воду (5 сек. и более) с опущенным лицом – 3 балла; выдох в воду 3-5 сек. – 2 балла; выдох в воду менее 3 сек. – 1 балл.

2 – Упражнение «поплавок» (сделать вдох, задержать дыхание, обхватить руками колени и всплыть на поверхность): группировка на задержке дыхания (более 5 сек.) – 3 балла; «поплавок» без обхвата руками колен – 2 балла; отсутствие положения «поплавок» – 1 балл.

3 – Скольжение на груди без работы ног, руки вверх в положении

«стрелочка». Оценивается дальность скольжения по ногам: более 2,0 метров - 3 балла; - от 1,0 до 2,0 метров – 2 балла; менее 1,0 метров – 1 балл;

4 – Работа ног кролем на груди с доской для плавания 10 метров (руки лежат на доске для плавания сверху, голова не опускается в воду, попеременная работа ног, стопы вытянуты, колени не опускаются вниз, работа ног образует фонтан воды). Оценивается техника работы ног: соблюдение условий выполнения упражнения с продвижением вперед – 3 балла; частичное соблюдение условий выполнения упражнения с продвижением вперед– 2 балла, не соблюдение условий выполнения упражнения без продвижения вперед, сгибание колен вниз (к животу) – 1 балл.

Критерии оценки: оценка за норматив «а» и «в» от 1-го до 3-х баллов. Максимальное количество набранных баллов - 15, минимальное - 5, норматив «б» оценивается только как выполнил/не выполнил (в случае невыполнения одного из нормативов, в зачислении будет отказано). При равенстве баллов, преимущество получает тот претендент, у которого больше показатель дальности скольжения на груди без работы ног, руки вверху в положении «стрелочка», выше бал за работу ног кролем на груди с доской для плавания.

СОСТАВ Приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2025-2026 года СПб, наб. Обводного канала д.121, литера «В»

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| • Степанов Павел Сергеевич | председатель комиссии |
| • Крючкова Светлана Валентиновна | заместитель председателя комиссии |
| • Глаголева Александра Ростиславовна | секретарь комиссии |
| • Новожилова Лариса Владимировна | член комиссии |
| • Кобылянская Ольга Анатольевна | член комиссии |
| • Кудряшова Светлана Семеновна | член комиссии |