

Аннотация
к «Дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «плавание» учебно-тренировочный этап (этап
спортивной специализации)

Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по виду спорта «плавание» с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.11.2025 № 907 (далее – ФССП).

Программа разработана в соответствии с требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999, на основании примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденным приказом Минспорта России от 05.11.2025 №907, с учетом особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634, Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». При разработке Программы для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), использовались материалы программ для спортивных школ по плаванию, научно-методические публикации отечественных и зарубежных специалистов, учитывались современные тенденции развития плавания.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка обучающихся высокой квалификации, потенциального резерва спортивных сборных команд Российской Федерации, Санкт-Петербурга.

Основные виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы:

учебно-тренировочные занятия;
учебно-тренировочные мероприятия;
спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности, установленному ФССП;
иные виды (формы) обучения.

Программа включает следующие разделы:

общие положения;
характеристика Программы, в т.ч. срок реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе спортивной подготовки, объем Программы, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств; система контроля, в т.ч. требования к результатам прохождения Программы, оценка результатов освоения Программы, контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки;
рабочая программа по виду спорта;
особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;
условия реализации Программы;
требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной Программы;

кадровые условия реализации Программы;
сетевая форма реализации Программы;
иные условия реализации Программы; информационно-методические условия реализации Программы.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку от 11 лет и старше. Для зачисления на Программу поступающий на обучение должен достичь установленного возраста в календарный год зачисления или быть старше этого возраста.

Срок реализации и обучения на этапе спортивной специализации составляет 2 года.

Программа рассчитана на 52 недели в год.

В Программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: общую и специальную физическую, теоретическую, техническую, тактическую, психологическую, а также восстановительные, медико-биологические мероприятия.

Требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

повышение уровня физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «плавание» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «плавание»;
изучить антидопинговые правила;
соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом, втором и третьем году;
принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;
получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

Контроль за освоением Программы осуществляется:

-оценкой выполнения обучающимися объемов Программы, в том числе объемов соревновательной деятельности;
-ежегодной аттестацией обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками;
-оценкой результатов участия, обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.