

Сводный протокол тестирования спортсменов 2018 года рождения на отделение плавания 16-20.12.2025г.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	ОФП и СФП											ИТОГО БАЛЛОВ	Решение приемной комиссии
			Бег на 30 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Бег челночный 3X10м с высокого с	Исходное положение – стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	Выход в воду (баллы)	Упражнение «поплавок» (баллы)	Скольжение на груди без работы ног, руки вверх в положении «стрелочка» (баллы)	Работа ног кролем на груди с доской для плавания 10 метров	Антропометрические данные		
1	Сухарев Савелий Александрович	11.10.2018	+	+	+	+	+	+	3	3	3	3	3	15	рекомендован(а)
2	Щадрин Эрик Михайлович	24.10.2018	+	+	+	+	+	+	3	3	3	3	3	15	рекомендован(а)
3	Красильников Мирон Вадимович	07.04.2018	+	+	+	+	+	+	3	3	3	3	3	15	рекомендован(а)
4	Осинцев Алексей Денисович	09.11.2018	+	+	+	+	+	+	2	3	2	3	2	12	рекомендован(а)
5	Обертас Владимир Иванович	28.08.2018	+	+	+	+	+	+	2	1	2	1	2	8	рекомендован(а)
6	Кидалов Кирилл Сергеевич	13.03.2018	+	+	+	+	-	+	1	1	0	0	3	5	не рекомендован(а)
7	Гудкова София Сергеевна	26.12.2018	-	+	+	+	-	+	0	0	0	0	2	2	не рекомендован(а)

Подпись председателя приемной комиссии

Степанов П.С.

Секретарь

Глаголева А.Р.