

Годичный график подготовки групп учебно тренировочного этапа до трех лет по виду спорта "киокусинкай"

Годичный график подготовки групп учебно тренировочного этапа свыше трех лет по виду спорта "киокусинкай"

ОФП- общая физическая подготовка

СФП- специальная физическая подготовка

Уч-тие в соревн-х участие в спортивных соревнованиях

TexPI- техническая подготовка

ТПП тактическая, теоретическая, психологическая подготовка

Инструктор. и суд. пр.- Инструкторская и судейская практика

Мед. мероприятия, тест. и

контроль- Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль